



Qué voy a ver / What can I see

Hábitats



Cuevas



Arrecife



Sebadal

Especies

Abanico



Galanas



Mantelina



Morenas



Chucho



Rascacio



Roncador



Bocinegro

Puntos relevantes



Arrecife Blue Explorer



Cueva de Fran





Veril de Montaña Roja



Colada de La Cuevita



Qué hacer... / What can I do...

-  **BUCEO**
Scuba diving
-  **KAYAK / REMO**
Kayak / rowing
-  **BAÑO / NATACIÓN**
Bathing / swimming
-  **SNORKELING**
-  **APNEA**
-  **SENDERISMO**
Hiking

Qué no hacer... / What I cannot do...

-  **PESCA Y MARISQUEO**
Fishing and shellfish
-  **NAVEGACIÓN A MOTOR Y VELA**
motorboat and sailing
-  **PESCA SUBMARINA**
Spearg fishing

Micro Áreas Ecoturística Litoral - mael Abades

Abades tiene unas características que la hacen inmejorables para la práctica de deportes acuáticos como la natación, el snorkel, el buceo o el kayak. También para el senderismo litoral. Al Norte, hay numerosas construcciones antiguas abandonadas, vestigio de un antiguo proyecto de leprosería. Al Sur, está el volcán Montaña de Abades. El paisaje lo domina la vegetación típica de la zona costera junto al cardonal-tabaibal e incluso dunas. Además, hay varias playas como la de Abades, Los Cardones o Cueva de la Arena.

Abades has the characteristics which make it unbeatable when it comes to practicing water sports such as swimming, snorkeling, diving or kayaking. It's also ideal for coastline hiking. In the north there are numerous old dilapidated buildings, the remains of a previous leper colony project. To the south one can see the Abades volcanic mountain. The landscape is predominated by typical coastal vegetation of the zone together with the cardonal-tabaibal (plant zone from a warm, dry coastal climate), including dunes. In addition, there are

various beaches like that of Abades, Los Cardones or La Cueva de la Arena. (The Sandy Cave.)



Fondo Marino / Botton of the sea



Foto: Volker Boelkhe

El fondo marino de la bahía está dominado por grandes manchas de sebadales y bancos de arenas poco profundos, lo que facilita observar especies como tortugas o chuchos. Además hay arrecifes cubiertos por algas, regenerados por el intenso trabajo de buceadores voluntarios, aunque aún quedan blanquiazales. También hay varias cuevas sumergidas como la Cueva de Las Trompetas al norte de la bahía o la cueva de Fran al sur. Cerca de ésta hay bancos de roncadores, besugos y galanas permanentemente.

In the bay the seabed is dominated by large patches or prairies of aquatic plants and shallow sandbanks which facilitate the observation of species such as turtles or chuchos (stingrays). Furthermore, there are seaweed-covered reefs, regenerated by the hard work carried out by voluntary divers, despite the fact that there are still the remains of clear zones. A variety of underwater caves also exist well-worth exploring such as La Cueva de las Trompetas (The Cave of Trumpets) or La Cueva de Fran (Fran's Cave) to the south. Close by you can find permanent banks of roncadores, galanas (both local fish) and red bream.

